

# おおがたうのはな日和



地域包括支援センターは  
上越市が設置している「高  
齢者の総合相談窓口」です。  
大潟保健センター内  
☎ 025-535-1151



## 新年のご挨拶



社会福祉法人  
上越頸城福祉会  
理事長  
内山 倫太

大潟区の皆様、新年あけましておめでとうございます。

政府は2014年度予算案について一般会計歳出を総額96兆円前後にし、うち年金や医療、社会福祉等にかかる社会保障費を31兆円程度で調整しようとしています。歳出の約3割が社会保障費で占められることとなります。日本の社会保障制度は世界に名だたる制度であると言われてきましたが、財政の逼迫と少子高齢化の進行に伴い、今後もこの制度を維持していくのは困難であるとされ、その見直しが行われようとしています。

今、社会福祉法人に求められることの一つに地域社会との関わり、特に地域社会への貢献があります。これまで国民の福祉を支えてきた原動力は「地域内・間の絆」や「家族機能」でした。しかし、この絆や機能が社会の複雑化や高度化によって低下し、国民一人ひとりが困難に直面した時の解決／支援手段が脆弱になってきていると言われています。そして、それに代わる社会福祉の担い手として、また、国民生活の安心・安全のための新たな拠点としての役割が社会福祉法人に求められてきています。社会福祉法人にセーフティネットの役割を担うことが求められていますと言われています。

うのはな苑は地域と当社会福祉法人を結ぶ先駆的存在であり、地域社会への貢献の先兵と考えています。前記の制度の見直しも含め、今、社会福祉法人はその姿／経営を大きく変えなければいけない時期に直面しています。

このように社会福祉法人を取り巻く環境が大きく変わろうとしている時期に、福祉の「ふ」の字も知らない私が理事長と言う重責を担うことになりました。我を顧みずにした大失態です。

就任の愚痴を含めた新年の挨拶になってしまいました。が、職員ともども一生懸命に勤めてまいりますので、当社会福祉法人への変わらぬご支援とご鞭撻をお願いいたします。新年兼就任のご挨拶とさせていただきます。



地域包括支援センター  
うのはな苑  
主任ケアマネージャー  
田中 主志

新年あけましておめでとうございます。

大潟区に住む高齢者の皆様がこれからも安心して生活ができる地域に、そして地域と関係機関が一緒になって高齢者を支えていける地域づくりを目指して今年も頑張りますので、何卒、よろしくお祈りします。





### 昨年を振り返る



上越忠義隊けんけん◎

昨年度は地域の皆さま、関係者の皆さまからのご指導・ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

年間を通して、介護予防ケアマネジメント、地域の実態把握、介護者家族の集い、職場アピール、福祉まつり参加、認知症の勉強会、健康講座、体操指導、関係専門職間の会議や研修会の開催等々、多岐にわたる運営を行ってまいりました。今年度はさらにパワーアップした地域包括支援センターうのはな苑にご期待ください！



認知症勉強会



四ツ屋の水仙



笑いヨガ体験



犀潟の夕日



健康診断会場



大潟福祉まつり



地域ケア会



しおさいの里夏祭り

#### ～ 職員担当地域 ～

田中主任ケアマネ

雁子浜 九戸浜 潟町1～4区  
西在 東在 潟端 内雁子

秋山看護師

白鳥団地 朝日ヶ丘団地 潟町  
5区一部 四ツ屋浜 土底浜

荒井社会福祉士

潟町5区一部 下小船津浜  
上小船津浜 渋柿浜 犀潟

- ◎お気軽に「」相談ください(相談無料)
- ・病気や生活上で困っている
- ・近所に困っている人がいるので相談したい
- ・介護保険の申し込みをしたい
- ◎介護予防・介護保険の利用をお手伝いします
- ・寝たきりや認知症にならないよう予防したい
- ・介護保険のサービスを使いたい
- ◎みなさんの権利を守ります
- ・成年後見制度を利用したい
- ・消費者被害が心配
- ・介護疲れで悩んでいる・どうしたらいいかわからない
- ◎65歳以上の方のお宅を訪問します
- ・独居、高齢者世帯へ個別に訪問し生活状況や健康についてお聞きしています



### 知っていますか？こんな制度



#### 寝具丸洗い乾燥サービス事業

～上越市高齢者福祉制度～

(対象者)

- ① 要支援または要介護1～5に認定されている人で寝具の衛生管理が困難な人
- ② おおむね65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみの世帯で、病気や障害などにより寝具の衛生管理が困難な人

※課税状況により、利用できない場合があります

(内容)

- ・寝具乾燥
- ・寝具丸洗い

### 成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方の「財産」や「権利」を保護し支援していく制度です。

たぶんね…

「母85歳のもの忘れがひどく、通帳の管理ができなくなってしまった」「ひとり暮らしの父が認知症と診断された。振り込め詐欺や悪徳商法にだまされないか心配」等々

法定後見制度は、現在すでに判断能力が不十分な方を対象として、本人の判断の能力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つの制度に分かれて必要な支援をうけることができます。

また、現在は問題のない方でも、「将来のことが心配。元気なうちに誰

か信頼できる人に将来の財産管理を頼みたい」といった方は、あらかじめ誰にどのような支援をしようかを契約しておく、任意後見制度を利用することができます。

成年後見制度の利用手続きには、必要な書類等を家庭裁判所に提出して申立てをする必要があります。

地域包括支援センターでは、皆さまの相談を受けて申立てに関わる必要なお手伝いを行います。

財産管理について不安のある方、制度の利用について興味のある方、お気軽にご相談ください。



### シリーズ『ものは使いよう！』4

今回は、電動座椅子(独立宣言・エコライト)という福祉用具をご紹介します。

高齢者や足の不自由な方が、畳や床から安全に、楽に立ち上がることができる便利な用具です。指先に力を入れなくても、手のあらゆる部分から、レバーひとつで操作して椅子を上下に動かすことができます。腰や足に負担をかけずに立ち座りが可能です。肘掛けは、跳ね上げ式でベッドや車イスへの乗り移りにも利用することができます。お手入れも簡単で、座面・背面のカバーは、汚れても拭き取りやすい材質でできております。寒くなる時期、コタツを使いたいけれど、そこから立ち上がることに不安がある方はご相談ください。

アドバイザー

福祉用具専門相談員

小林 成さん

梨本智一さん

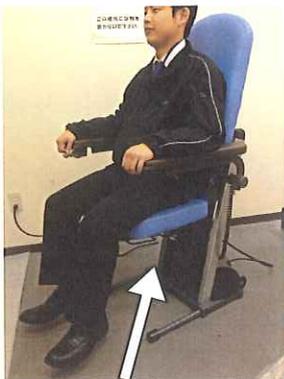
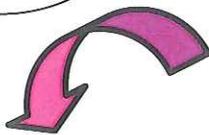
(エフビー介護サービス株式会社)

介護保険対応 月額800円程度

自費レンタル 月額 2千円程度



ボタンひとつで



大瀧の名人・達人

今回は、生け花（古流松應会）山田理元先生をご紹介します。先生は18歳の頃に生け花を始められ免状を取得されました。その後、縁あって池坊から古流に流派を改められ44年間、たくさんの生徒さんに慕われながら、現在も活躍されています。

ご本人「夢中になって花を生けている時は、日々の苦勞を忘れることができました。好きなんです。体調を崩してからも、健康に気をつけながら出来ることをしていきたいです。生け花は私の生きる張の合（あ）いさ。」



平成25年4月より始動！

# うのはな・のびやか広場

地域の高齢者の皆さまが、いつまでも元気でいきいきと生活できるように毎週1回『介護予防教室』を開催します

《対象者》大瀧区在住の高齢者の方で、身の回りのことが自分でできる方

《定員》毎回20名（事前のお申込みが必要）

《費用》若干

《会場》大瀧区保健センター

《内容》健康講座・頭の体操講座・趣味活動等



お問い合わせ

## Coming Soon!

地域包括支援センターうのはな苑

025-535-1151

### 秋山ナースの一口健康メモ 5

認知症についてこれから少し話をしていきます。



認知症、これは病気です。自分が気をつければ治るものではないのです。でも、予防すること、進行を遅らせることはできます。

高齢になると、ついわがままになってしまい、好きなものしか食べないという方がいます。今、隠れ肥満ならぬ隠れ栄養失調が見られます。また、年を取ると食べる量は少なくてよいと思っている方もいます。

高齢になるということは、見た目が年を取るのではなく、内臓も年を取ることです。栄養を吸収する力が落ちるため、太らない程度にたくさん食べる必要があります。脳に栄養が十分にいかないと認知症の症状が出たり、ひどくなる場合があります。

インフルエンザやノロウイルスにも気をつけて冬を乗り切りましょう。

看護師 秋山

### 要介護者を抱える家族の集い

『介護の悩み、介護者同士の情報交換の場』として毎月1回、介護者の集いを開催しています。日頃の介護でお悩みの方、気分転換したい方、一度参加してみませんか？

開催日) 毎月1回(第3金曜日)

会場) 大瀧区保健センター

費用) 無料

地域で支え愛！集まれ認知症サポーター  
認知症の知識や対応方法、予防について学びませんか？出張講座を行っています（町内会・老人会・友人の集り等々）お気軽にお声掛けください。

#### 編集日記

今年もよろしくお願ひ致します。私もしおさいの里ホームページ、ブログ「うみまち通信」毎日チェックしています。荒井



しおさいの里公式ホームページ [siosainosato.jp](http://siosainosato.jp) 検索！

平成25年度全国老人福祉施設協議会 広報コンテスト 優秀賞受賞！